

## **Älteste Sein im Wildnis Pädagogik Jahres Training 2021/2022**

**The Beauty I live with.  
The Beauty I live by.  
The Beauty on which I base my life.**

**Die Schönheit die ich lebe.  
Die Schönheit durch die ich lebe.  
Die Schönheit auf deren Basis ich lebe.**

Von Gregg Braden "Weisheits Codes" > ein Navajo Code/Affirmation für jeden Tag einzustimmen, für kritische Situationen, für jederzeit.

### **Mein Erfahren Älteste zu Sein Eingeladen ins Wildnis Pädagogen Jahres Training 2021 – 2022.**

Durch Initiative meines Freunds Ulrich, lud Dirk mich 2020 ein, im Jahres Training 2021-22 als Älteste dabei zu sein. Ich, Naturfreundin, die nie die Idee für ein Wildnis Seminar hatte, war freudig überrascht.

Beim Telefonat mit Dirk, um uns kennen zu lernen und ob's passt, interessierte mich vor allem „Was erwartest Du denn von mir, als Älteste dabei zu sein?“ „Einfach Du selbst zu sein.“ Es gibt keine gigantischere Antwort für mich, als diese! Endlich keine Erwartung was erreichen zu wollen, was wissen zu müssen. Also 'Sprung ins kalte Wasser' oder besser, 'Sprung in das Wilde Natur Erleben' mit all seinen Aspekten, die es in der Wildnis Schule Chiemgau zu erfahren gibt.

Ich bin jemand, die gerne aktiv mitmacht, mit allen Sinnen gegenwärtig ist, Stille und Lauschen genießt, gemeinsam sein, gemeinsam tun, kontakten. Mit dem wundervollen, offenherzigen Team und Teilnehmern fiel das sehr leicht. Wie begeisternd die ganze Zeit draußen zu sein. Ich gestehe, der sozusagen Luxus mit Tipi, mit überdacht eingerichteter Küchenbereich, mit der Einladung im hölzernen Unterstand zu nächtigen, waren mir sehr willkommen. Ein schöner, reicher Ort für Wildnis Schule im Jenbachtal!

Es berührt mein Herz, mein ganzes Sein, wie stark der Fokus auf Verbundenheit mit Menschen ist, mit dem Miteinander erforschen und austauschen, mit Natur und auf achtsames Wahrnehmen verinnerlichen. Hier als gesamte Teilnehmer als Klans, im Kreis für Austausch, Mentoring, Geschichten und Erlebtes erzählen, für Zeremonien.

Ich bin begeistert wie wir vorrangig aufgefordert waren gemeinsam Aufgaben zu lösen, auszutüfteln. Jubelschreie, wie beim gemeinsamen Feuer entzünden mit Bow Drill. Wie wir dabei zusammenarbeiteten. Als Schulgequälte der 60-70er ist regelrecht was geheilt in mir, durch das viele gemeinschaftliche Erschaffen und gegenseitige Achtsamkeit, wenn's schwierig wurde für einzelne.

'Wie begeisternd wohltuend, sich- entspannen fördernd ist das denn!'

Inspirierende Kontakte fanden sich. Es war wundervoll bei vielen ihr Sich Verändern mitzubekommen, von der Jüngsten bis zur Ältesten. Es war Freude aus meinen Erfahrungen, Wissen, Erkenntnissen Einzelnen zu erzählen oder inspirierende Tipps zu geben. Dasselbe gilt für den Kreis. Und ich habe von den jüngeren meinerseits erfahren, mich inspiriert fühlen.

Es war eine sehr gute Erfahrung, dass Dirk das Alter von allen sichtbar machte, indem wir mehrmals dem Alter nach ins Tipi gingen und so im Kreis sichtbar saßen. So konnten wir uns auch hierin wahrnehmen und uns gegenseitig in einer weiteren Ebene des Lebens wertschätzen. Von der Jüngsten ~1 ½ Jahr bis zu den Ältesten mit über 60 Jahren.

Für mich das schwierigste Modul war April 2022. Oh, uff, wie nass, kalt, schneegefüllt war das. Von mir forderte das immense Kraft und Gleichmut. Was mir so gerade eben gelang. Was mir half waren u.a. die Feuer- Experten, die immer, und wo wichtig, Feuer zündeten und nährten. Es half, einige zu sehen, die barfuß liefen. Wie wundervoll ist es, zu erleben, was ich selber ganz sicher nicht tun würde.

Ich bin immens dankbar für alles und alle! Ein wahres Erleben, wie Frieden für die Welt mit gestaltet werden kann, durch singen, im Kreis sein, gemeinsam sein und tun, gemeinsam Natur erforschen durch Mentoring. Verständnis, Verbundenheit, Wohlbefinden, Frieden, Dankbarkeit, Frieden zum Erblühen bringen!

Ja, es gäbe noch vieles mehr zu erzählen von meiner Begeisterung. Besser ist, entscheid Dich selber für diese Erfahrungen.

Danke an Euch alle, Teilnehmende, Team, Platz, Natur, mit denen ich dieses Wildnis- Jahr erleben konnte !!!