

vital-und-bewusst



Für Dich

Die alternative **MESSE**  
für ein gesundes und erfüllendes Leben

**17. - 18. März 2018**

**10:00 - 18:00 Uhr**

**Ort: „Alte Zollstation“**  
Trostberger Str. 1, 83132 Pittenhart

**Veranstalter: Lydia Pohl**  
**Eintritt: 8,- €**  
[www.vital-und-bewusst.com](http://www.vital-und-bewusst.com)

vital-und-bewusst



**Vorträge am 17.03.2018 – Gewölbe Raum 1**

- 10:30 Uhr: Lenka Ober: Oberon – Diagnostik und Therapie  
11:30 Uhr Anna-Maria Kruck:  
„Sagt die Seele zum Körper...“  
12:30 Uhr Birgit Myriel Grassmück: Wer oder was ist die medicine-drum  
13:30 Uhr Tanja Grzeschik: Farben und Licht für deine Seele  
14:30 Uhr Josef Zöhler: Die Kunst gesund zu bleiben  
15:30 Uhr Ramona Karin Gründel: „Meine Füße, Tor zur Seele und Begleiter meines Lebens“  
16:30 Uhr Lydia Pohl: Einführung in die Welt der Ätherischen Öle  
18:00 Uhr Birgit Myriel Grassmück:Trommel-Heilklänge (bitte eine Matte mitbringen)

**Vorträge am 18.03.2018 – Gewölbe Raum 1**

- 10:30 Uhr Margarete Maria Richter - Ganzheitliche Umwelt- und Vitalberatung  
11:30 Uhr Dirk Schröder: Wildnispädagogik – Ein Weg zur Naturverbindung  
12:30 Uhr Lydia Pohl: Gesundheit durch Entschlackung  
13:30 Uhr Josef Zöhler: Darmgesundheit mit der Pflaume  
14:30 Uhr Lenka Ober: Vitalstofftherapie – Kyani  
15:30 Uhr Dieta Glasneck-Eiwan: Energie- und Chakrenarbeit bei Pferden  
16:30 Uhr Magdalena Reupold: Spirituelles Heilen durch Bewusstwerden

**Workshops am 17.03.2018 – Gewölbe Raum 2**

- 11:00 Uhr - Schnupperbehandlungen und  
17:30 Uhr Messungen  
15:00 Uhr Birgit Myriel Grassmück: Die Wirkung der medicine-drum

**Workshops am 18.03.2018 – Gewölbe Raum 2**

- 11:00 Uhr - Schnupperbehandlungen und  
17:30 Uhr Messungen  
15:00 Uhr Anja Staudinger: Symbole, Zeichen und Farben; Selbsterfahrung und Herstellung eigener Symbole mit versch. Techniken

**Kurze Vorstellungen auf der Bühne und Tombola**